



Namasté

Neues wächst und erblüht nur durch Veränderung:

Zum Jahreswechsel übergebe ich die TantraNews Bayern an AiRuiKai, die Viele von Euch als Organisatorin des Ganesh-Stammtisches München kennen. Sie wird die TantraNews ab 2011 in angepasster Form auf der Ganesh-Webseite veröffentlichen.

Ich freue mich, daß damit ein Platz für die Balance von Geben und Nehmen gefunden ist, damit die TantraNews weiterhin wachsen können und dadurch mehr Menschen im tantrischen Austausch zusammen bringen.

Erika

Tantrische Termine in Bayern

~ Mitte November bis Ende Dezember 2010 ~

12.11.	TantraLandsberg Gruppenabend	2
12.11. – 14.11.	Reifungsweg der Liebe - mit Leidenschaft/Herz/Meditation	2
13.11.	Die Fülle des Lebens.....	3
13.11.	Tantrisches Gemeinschaftsprojekt	3
14.11.	Shiva & Shakti - Mann & Frau	3
16.11.	Kundalini-Meditation.....	4
19.11. – 21.11.	Yoni - Lingammassage für Paare	4
19.11. – 21.11.	Zeit für Sinnlichkeit - Eine sinnliche Massage	4
19.11. – 21.11.	Feuer der Lebensenergie	5
19.11. – 21.11.	Seminar "Junge Liebe & Sinnlichkeit"	5
25.11.	Ganesh Stammtisch	5
26.11.	Schnupperabend - Tantra-Massage	6
27.11.	herz & geist-Event: Tag der Offenen Räume mit Dheva Bhusha	6
27.11. – 28.11.	Tantra I für Frauen- Weg der Sinnlichkeit.....	7
27.11. – 11.12.	Daheim Sein - der Wandel geschieht, Wüstenretreat	7
28.11.	Tantragruppe	7
03.12.	Die Sinnlichk. des Herzens mit Tantra-Yoga neu entdecken	8
03.12. –05.12.	Seminar "Meine Innere Flamme und ICH"	8

03.12. – 05.12.	Seminar "Der intimste Kuss"	9
07.12. –	Ganesh Stammtisch	9
10.12. – 12.12.	Core-Meditation - auf der Herz-Spur von Meditation	9
11.12. – 12.12.	Hevajra-Projekt: Einweihung	10
10.12. – 12.12.	HeartCore Treffen	10
10.12. – 12.12.	Zeit für Sinnlichkeit - Tantra-Massage	10
14.12. – 14.12.	Core-Meditation - ... auf der Herz-Spur von Meditation	11
17.12. – 19.12.	Essenz-Berührung - vom Alleinsein in den Raum der Stille	11
17.12. – 19.12.	Seminar "Im Fluss von Sex und Liebe"	11
26.12. – 02.01.	Wünschen und Loslassen- Tantrischer Jahreswechsel	12
29.12. – 01.01.	Sinnliche Reise ins neue Jahr	12
30.12. – 01.01.	Kurs zum Jahreswechsel	12

Die Termine mit Details:

12.11.	TantraLandsberg Gruppenabend
Beginn - Ende:	19:00 Uhr - ca.: 23:00 Uhr
Ort:	Spielraum Finning
Veranstalter:	TantraLandsberg
Leitung:	Rainer Quere
Beschreibung:	Tantrischer Abend im Westen von München. Wir sind eine lose Gruppe ohne Bindung an ein Institut oder eine Tantraschule und kommen aus Oberbayern, Schwaben und Tirol. Die Gruppenveranstaltungen leben von der Vielfältigkeit der Teilnehmenden. Alle mit ein wenig Tantraerfahrung sind uns jederzeit willkommen. Zur Zeit sind wir etwa 40 Leute, zwischen 30 und 60 Jahre alt. Zu den Gruppenterminen kommen meistens 15 bis 20 Personen.
Kosten:	10,00 € / Person
Bemerkungen:	Anmeldungen möglichst per mail
Infos / Anmeldung:	<input checked="" type="checkbox"/> Internetadresse www.TantraLandsberg.de <input checked="" type="checkbox"/> E-Mail info@TantraLandsberg.de <input checked="" type="checkbox"/> Telefon 08243 / 4448003
Weitere Termine zum gleichen Thema:	10.12.

12.11. – 14.11.	Reifungsweg der Liebe - mit Leidenschaft/Herz/Meditation
Beginn - Ende:	18:00 Uhr - ca.: 13:00 Uhr
Ort:	Autenried - nähe Ulm
Veranstalter:	Indigofeuer
Leitung:	Satnam - Dr.-Paulus-Thomas Weber
Beschreibung:	Gemeinsam wollen wir einen kraftvollen Weg, begleitet von Körperübungen, Bewegung und Musik gehen. Achtsame Berührungen und wachsame Begegnungen lassen uns die Leidenschaft entdecken lebendig zu sein. Wir befreien die sexuellen Energien mit der Weisheit der Meditation und schaffen so eine Verbindung zum Herzen. Mit Elementen der tantrischen Tradition begegnen wir uns als Mann und Frau um miteinander zu reifen und zu wachsen. „Wenn die Urkräfte in uns sich vom Herzen führen lassen“
Kosten:	160,00 € / Person; Frühbucher: 150,00 / Person 300,00 € / Paar; Frühbucher: 280,00 € / Paar

Bemerkungen: Voraussetzung: Teilnahme Tantra 1 oder Absprache
Infos / Anmeldung: Internetadresse www.indigofeuer.de
 E-Mail info@indigofeuer.de
 Telefon 09181 / 5129449 oder 09181 / 462862

13.11.

Die Fülle des Lebens

Beginn - Ende: 13:00 Uhr - ca.: 19:00 Uhr
Ort: Marienplatz 4, 82229 Seefeld
Veranstalter: Folge Deinem eigenen Weg
Leitung: Sabine Müller
Beschreibung: Entdecke Dich selbst in dem großen Spannungsfeld zwischen der wunderbaren Fülle, die das Leben bereit hält, und der Sehnsucht nach Vollkommenheit, die uns immer wieder zur Suche antreibt. Durch unser Bedürfnis nach Begegnung und Berührung können wir beides erfahren: Die Sehnsucht und die Erfüllung. Es ist ALLES da, was wir brauchen. Wir müssen es nur wahrnehmen, annehmen und uns dem Leben voller Vertrauen hingeben. Ein Kurs zur spirituellen Vertiefung, aber auch für Tantra-Einsteiger geeignet.
Kosten: 60,00 € / Person
Infos / Anmeldung: Internetadresse www.folge-deinem-weg.de/fuelle.html
 E-Mail info@folge-deinem-weg.de
 Telefon 08152 / 993 882 oder 0151 / 17064801

13.11.

Tantrisches Gemeinschaftsprojekt

Beginn - Ende: 19:00 Uhr - ca.: 23:00 Uhr
Ort: München
Veranstalter: VEGAIA-Institut
Leitung: Gaby Feuchtgruber & Antonio Pauer
Beschreibung: Ein offenes Treffen unseres tantrischen Gemeinschaftsprojektes mit Ausrichtung auf freie Spiritualität, ganzheitliche Entwicklungs- und Heilungswege, ökolog.-soziales Engagement, authentische Kommunikation, viel Spaß, Musik, Tanz sowie alles was Herzkontakte ermöglicht. Spürst du Resonanz ? Willkommen ... Wenn du Fragen dazu hast oder der Termin für dich nicht passt, sind wir auch telefonisch für Informationsaustausch erreichbar ...
Bemerkungen: Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung – danke.
Infos / Anmeldung: E-Mail vegaia333@aol.com
 Telefon 08032 / 988226
Folgetermine dieser Veranstaltungsreihe: 26.11., 11.12.

14.11.

Shiva & Shakti - Mann & Frau

Beginn - Ende: 19:00 Uhr - ca.: 22:30 Uhr
Ort: Kulturraum Ernsdorfer Str.2b 83209 Prien/a.Ch.
Veranstalter: Rosentempel
Leitung: Ramona Brüsch
Beschreibung: An diesen Abenden wollen wir uns in gemeinsamen Übungen anschauen, was es uns oft so schwer macht, einander besser zu verstehen. Wir lernen miteinander zu kommunizieren, uns zu zeigen, unsere Wünsche zu äussern, und gelangen so zu einem besseren Verständnis füreinander. Der letzte Termin dient dem

verehrendem Abschluß...der Verehrung von Shiva und Shakti und wird einen ganzen Sonntag in Anspruch nehmen.
Offen für Frauen, Männer und Paare

Kosten: 180,00 € / Person; 320,00 € / Paar
Bemerkungen: Zwischen den einzelnen Abenden können Menschen dazukommen.
Infos / Anmeldung: Internetadresse www.rosentempel.de
 E-Mail Ramonabruesch@gmx.de
 Telefon 08034 / 7057604 oder 0172 / 8614467

Folgetermine dieser Veranstaltungsreihe: 12.12., 09.01., 06.02., 06.03.

16.11. Kundalini-Meditation

Beginn - Ende: 19:00 Uhr - ca.: 21:00 Uhr
Ort: Hirtwiesen 16 82234 Weßling
Veranstalter: Anne Fachinger
Leitung: Anne Fachinger

Beschreibung: Die Zeiten sind für viele von uns turbulent und vielen fällt es schwer, eine kontinuierliche Praxis im Alltag zu pflegen. Oft fällt es leichter, dies gemeinsam zu tun. Wir nehmen uns Zeit für eine aktive Meditation (z.B. Kundalini, Herzchakra, Nadabrahma) und geben im Anschluß daran der Stille in uns Raum.

Kosten: 10,00 € / Person
Infos / Anmeldung: Internetadresse www.anne-fachinger.de
 E-Mail info@anne-fachinger.de
 Telefon 08106 / 998390 oder 01520 / 3472729

Weitere Termine zum gleichen Thema: 23.11., 14.12.

Folgetermine dieser Veranstaltungsreihe: 30.11., 07.12., 21.12.

19.11. – 21.11. Yoni - Lingamassage für Paare

Beginn - Ende: 16:00 Uhr - ca.: 17:00 Uhr
Ort: Dortmunderstr. 18 /90425 Nürnberg
Veranstalter: Gesundheitspraxis Winkelmann
Leitung: Mohana und Raoul

Beschreibung: An diesem Wochenende erfährst du zutiefst entspannende, sinnliche und lustvolle Berührungen deines Partners. Dem tantrischen Grundgedanken entsprechend geschieht dies ziellos, liebevoll und bewußt, um so die emotionale Öffnung und Harmonie von Körper und Geist entstehen zu lassen. Du kannst ein völlig neues Erleben erotischer Energien wahrnehmen, das sich nur durch die absolute Ziel- und Absichtslosigkeit des Partners einstellt.

Kosten: Wertschätzung 100 bis 200 €
Infos / Anmeldung: Internetadresse www.jamunda-massagen.de
 E-Mail jutta.winkelmann@web.de
 Telefon 0911 / 5684255 oder 0163 / 7484303

19.11. – 21.11. Zeit für Sinnlichkeit - Eine sinnliche Massage

Beginn - Ende: 18:00 Uhr - ca.: 16:00 Uhr
Ort: Seminarhaus Knaubenhof
Veranstalter: Agnateus Tantra
Leitung: Martin Abel

Beschreibung: Die Sehnsucht nach Sinnlichkeit und dem Berühren und Berührt werden, kennen viele von uns. Gönn dir das Erlebnis, all das in dir wiederzuentdecken. All unsere Sinne: Fühlen, Schmecken, Riechen, Hören, Sehen werden wiedererlebt – sie lehren uns, uns selbst und den anderen ganz neu wahrzunehmen und ihm auf ganz andere Weise zu begegnen.
Wie wäre es wunderbar, wenn wir uns von der berührenden Kindlichkeit wieder anstecken lassen und von innen heraus lächeln. Lass dich entführen aus dem Alltag.

Kosten: 230,00 € / Person; Frühbucher: 210,00 / Person

Infos / Anmeldung: Internetadresse www.agnateus-tantra.de
 E-Mail info@agnateus.de
 Telefon 09671 / 3009789

19.11. – 21.11. Feuer der Lebensenergie

Beginn - Ende: 18:00 Uhr - ca.: 16:00 Uhr
Ort: Connection, Hauptstr. 5, 84494 Niedertaufkirchen
Veranstalter: Living Tantra Vision
Leitung: Margarete Florschütz & Heinz Adamczewski

Beschreibung: Mit Kundalini Meditation (nach John Selby) als Grundlage erfährst Du innere Klarheit, Offenheit und schärfst Deine Sinne durch erhöhte Achtsamkeit. Du spürst das Feuer Deiner Lebensenergie durch erhöhte Lust und Genussfähigkeit und entwickelst mehr Liebesfähigkeit und Mitgefühl für Dich selbst und andere. Erlebe die Ekstase Deines inneren Feuers!

Kosten: 230,00 € / Person
Bemerkungen: zzgl. Unterkunft/Vollpension im Seminarhaus

Infos / Anmeldung: Internetadresse www.living-tantra-vision.de
 E-Mail info@living-tantra-vision.de
 Telefon 089 / 55899441 oder 0162 / 4168678

19.11. – 21.11. Seminar "Junge Liebe & Sinnlichkeit"

Beginn - Ende: 20:00 Uhr - ca.: 14:00 Uhr
Ort: "Seminarzentrum" Helmeringen, 89415 Lauingen
Veranstalter: Institut "Bewusster leben und lieben"
Leitung: Peter Kammermeier & Team

Beschreibung: Dieses Aufbauseminar ermöglicht Dir Dich in einer achtsamen und liebevollen Umgebung mit jungen Erwachsenen über Sinnlichkeit, Lust, Sexualität und Beziehungsthemen auszutauschen. In diesem Seminar geht es darum tiefer in die Erfahrungsräume Deiner Körperlichkeit, Deiner Sexualität und Deiner Liebesfähigkeit einzutauchen.

Kosten: 180,00 € / Person; Frühbucher: 160,00 € / Person
360,00 € / Paar; Frühbucher: 320,00 € / Paar

Infos / Anmeldung: Internetadresse www.bewusster-lieben.de
 E-Mail info@bewusster-lieben.de
 Telefon 08378 / 213523

25.11. Ganesh Stammtisch

Beginn - Ende: 19:00 Uhr - ca.: 23:30 Uhr
Ort: Schachner Hof München Pognerstr. 5

Veranstalter: AiRuiKai
Leitung: AiRuiKai
Beschreibung: Ganesh ist der beliebte, humorvolle, lebendige, offene Stammtisch für Tantriker in und um München. - Zur besseren Planung, bitte mit Anmeldung.
Bemerkungen: Spende willkommen.
Infos / Anmeldung: Internetadresse www.ganesh-stammtisch.de
 E-Mail AiRuiKai@ganesh-stammtisch.de
 Telefon 0179 / 6740611

26.11. Schnupperabend - Tantra-Massage

Beginn - Ende: 19:00 Uhr - ca.: 22:30 Uhr
Ort: Adelsbergstr. 2, 81247 München-Obermenzing
Veranstalter: Tantra Zentrum München
Leitung: Jutta & Ralf Deutschmann
Beschreibung: Dieser Abend richtet sich an all jene, die neugierig auf Tantra und/oder eine Tantra-Massage sind und gerne einmal in diese Themen hinein "schnuppern" möchten. Wir erzählen Euch einiges über Tantra - erklären, was Tantra ist und was nicht. Wir sprechen über Akzeptanz und Wertschätzung, über absichtslose Berührungen und Grenzen, u.v.a.m. ... Im Anschluss führen wir eine klassische Tantra-Massage vor um Euch eine Vorstellung von der Schönheit und der Intensität dieses Rituals zu vermitteln.
Kosten: 40,00 € / Person; 70,00 € / Paar
Bemerkungen: Zusatztermin! noch Plätze frei
Infos / Anmeldung: Internetadresse www.tantra-muenchen.de
 E-Mail info@tantra-muenchen.de
 Telefon 089 / 81300380 oder 089 / 76729294
Weitere Termine zum gleichen Thema: 17.12., 14.01., 04.03., 13.05., 05.08.

27.11. herz & geist-Event: Tag der Offenen Räume mit Dheva Bhusha

Beginn - Ende: 12:00 Uhr – 20:00 Uhr
Ort: Utting am Ammersee, Bahnhofstraße 4 (Klingel: Reiss & Töpfl)
Veranstalter: Erika Töpfl, herz & geist®
Beschreibung: Ein Tag mit tantrisch-sinnlichen Überraschungen und ein Tag der Entdeckungsreisen durchs herz & geist-Angebot – unsere ganze Wohnung wird zu tantrischen Räumen umgestaltet.
Ein Tag zum Fühlen, Riechen, Schmecken, zum Lesen, Hören, Austauschen, Geniessen...
***** Special Guest: Deva Bhusha, die unsere Sinne mit indisch inspirierten Tänzen und Tänzen im magischen Licht verzaubert ****
Während dieser Performance kein Einlass zwischen 18:00 und 19:00 Uhr möglich – bitte komme vorher an.
Wir freuen uns auf Dich!
Kosten: kostenlose Einladung für Freunde und zum Kennenlernen
Bemerkungen: Bitte melde Dich vorher bei uns an, da wir auch ein tantrisches Mahl zubereiten.
Infos / Anmeldung: Internetadresse www.herzundgeist.de
 E-Mail erika@herzundgeist.de
 Telefon 0170 – 28 24 606

27.11. – 28.11. Tantra I für Frauen- Weg der Sinnlichkeit
Beginn - Ende: 10.00 Uhr - ca.: 16:00 Uhr
Ort: FGZ e.V., Nymphenburgerstr. 38, Rgb, München
Veranstalter: Sinnlichkeit und Erotik als Lebenskraft
Leitung: Charlotte Gareis
Beschreibung: Sa 10-19, So 9.30-16 Uhr. Tantra ist ein spiritueller Weg, der unseren Körper und die körperliche Lust zutiefst bejaht. Wir erforschen den eigenen Körper und die Kraft, die entsteht, wenn wir uns mit Bewußtheit auf unsere Sinnlichkeit und Erotik einlassen. Du kannst deine Grenzen erweitern – dieser Weg führt zuallererst über das Wahrnehmen, genaue Hinspüren und Achten der eigenen Grenzen.
Die tantrische Arbeit ist geprägt von Achtsamkeit und Respekt.
Jahresgruppe ab Fasching 2011
Kosten: 120,00 € / Person; Frühbucher: 100,00 € / Person
Bemerkungen: Für 10 Euro kann im Gruppenraum übernachtet werden.
Infos / Anmeldung: Internetadresse www.erotik-als-lebenskraft.de
 E-Mail charlottegareis@gmx.de
 Telefon 0761 / 5903251

27.11. – 11.12. Daheim Sein - der Wandel geschieht, Wüstenretreat
Ort: Sahara Tunesien
Veranstalter: Jonathan GmbH
Leitung: Charles Kunow und Team
Beschreibung: Die Sahara, eine ganz eigene Welt. Niemand kehrt unverändert zurück. Zu Fuß im Sandmeer, sanft mit mir selbst unterwegs. Fragen, Wahrnehmen, Erkennen, neu Verstehen. Die Wüste ist ein Raum, in dem sich in mir Neues öffnet und an die Oberfläche kommt. Das Wesentliche wird sichtbar. Die Sinnlosigkeit von Kampf und Krampf wird spürbar. Wir finden zu uns, wir kommen zu uns. Erst dann ist unsere Lebenskraft und Lebensfreude befreit. Zeit für gelebte Freiheit ~Tantr. Elemente, Kurs in Wundern, QLB...~
Kosten: 1750,00 € / Person
Bemerkungen: 2-wöchiges Retreat zur Essenz des SEINS
Infos / Anmeldung: Internetadresse www.zeit-fuer-freiheit.de
 E-Mail info@zeit-fuer-freiheit.de
 Telefon 08669 / 79090

28.11. Tantragruppe
Beginn - Ende: 19:00 Uhr - ca.: 22:30 Uhr
Ort: Kulturraum Ernsdorfer Str.2b 83209 Prien/a.Ch.
Veranstalter: Rosentempel
Leitung: Ramona Brüsch
Beschreibung: Wir begegnen uns in der Meditation, in der Bewegung und in tantrischen Übungen.
Ich lade Dich ein, Deinen ganz persönlichen Raum für Dich in Anspruch zu nehmen.
Möchtest Du Körper, Geist und Seele auf eine Ebene bringen?
Möchtest Du Dich selbst besser kennen- und annehmen lernen?
Möchtest Du in ein selbstbestimmtes Leben finden, Deine

Lebendigkeit spüren und das Ja zu dir selbst entwickeln?
Möchtest Du mit uns den Weg in ein bewussteres Leben gehen?

Kosten: 15,00 € / Person
Bemerkungen: offen für Männer, Frauen und Paare
Infos / Anmeldung: Internetadresse www.rosentempel.de
 E-Mail Ramonabruesch@gmx.de
 Telefon 08034 / 7057604 oder 0172 / 8614467

Folgetermine dieser Veranstaltungsreihe: 26.12., 23.01., 20.02.

03.12. Die Sinnlichk. des Herzens mit Tantra-Yoga neu entdecken

Beginn - Ende: 18:00 Uhr - ca.: 23:30 Uhr
Ort: Haus der reinen Seele Hirtwiesen 16, 82234 Weßling
Veranstalter: Living Tantra Vision
Leitung: Margarete Florschütz
Beschreibung: Tantra-Yoga lehrt uns als alter Weisheitspfad, wie wir die Beziehung zu uns selbst und zu anderen bewusst und liebevoll gestalten können. Durch unterstützende Körper- und Energieübungen, Meditation, Musik, Tanz, sinnliche Begegnungen und achtsame Berührungen vermitteln wir auf einem Fundament von Freiwilligkeit und Präsenz verschiedene Übungen und Rituale, die einen Geschmack und eine direkte Erfahrung mit dem tantrischen Weg ermöglichen. Es finden 2 themenbezogene Abende statt.

Kosten: 50,00 € / Person
Bemerkungen: Mehr Informationen findest Du auf der Homepage!
Infos / Anmeldung: Internetadresse www.living-tantra-vision.de
 E-Mail info@living-tantra-vision.de
 Telefon 089 / 55899441 oder 0162 / 4168678

Weitere Termine zum gleichen Thema: 17.12.

03.12. -05.12. Seminar "Meine Innere Flamme und ICH"

Beginn - Ende: 20:00 Uhr - ca.: 16:00 Uhr
Ort: Seminarhaus „Knaubenhof“, 86700 Otting
Veranstalter: Institut "Bewusster leben und lieben"
Leitung: Sabine Schröder & Team
Beschreibung: An diesem Wochenende hast Du die Möglichkeit Dich bewusst mit Deiner inneren Flamme zu befassen. Folgenden Fragen wollen wir Energie und Aufmerksamkeit geben: Wofür brenne ich? Wo ist mein Feuer? Wo ist meine Lebendigkeit? Wo ist meine Lebensenergie? Was entfacht mein inneres Feuer? Dieses Wochenende wird Dir Erfahrungsspielräume anbieten, um mit Deinem eigenen Körper Dich Deiner inneren Flamme zu nähern und Dich in der Begegnung mit anderen zu erforschen.

Kosten: 240,00 € / Person; Frühbucher: 220,00 € / Person
480,00 € / Paar; Frühbucher: 440,00 € / Paar
Bemerkungen: Frühbucherpreis bis zum 03.11.2010.
Infos / Anmeldung: Internetadresse www.bewusster-lieben.de
 E-Mail info@bewusster-lieben.de
 Telefon 08378 / 213523

03.12. – 05.12. Seminar "Der intimste Kuss"

Beginn - Ende: 20:00 Uhr - ca.: 16:00 Uhr
Ort: Seminarhotel Sonnenstrahl, 88353 Kißlegg
Veranstalter: Institut "Bewusster leben und lieben"
Leitung: Peter Kammermeier, Drs. Eva Puhm
Beschreibung: Im Mittelpunkt des Seminars steht die Verehrung von Yoni & Lingam. In einer achtsamen, liebevollen und geschützten Atmosphäre wollen wir auf eine sanfte und sinnliche Weise Yoni und Lingam mit Küssen verehren. Die heilenden Küsse von Yoni und Lingam schaffen Räume in denen die Herzenergie und die sexuelle Lust verschmelzen können. In einem wunderschönen Ritual kann das Paar ganz eintauchen in eine totale Intimität, die den Sex mit dem Herzen verschmelzen lässt. Die Übungen finden innerhalb des vertrauten Paares statt.
Kosten: 240,00 € / Person; Frühbucher: 220,00 € / Person
480,00 € / Paar; Frühbucher: 440,00 € / Paar
Bemerkungen: Frühbucherpreis bis zum 03.11.2010. Seminar nur für Paare.
Infos / Anmeldung: Internetadresse www.bewusster-lieben.de
 E-Mail info@bewusster-lieben.de
 Telefon 08378 / 213523

07.12. – Ganesh Stammtisch

Beginn - Ende: 19:00 Uhr - ca.: 23:30 Uhr
Ort: China Restaurant Trudering, Truderingstr. 212
Veranstalter: AiRuiKai
Leitung: AiRuiKai
Beschreibung: Ganesh ist der beliebte, humorvolle, lebendige, offene Stammtisch für Tantriker in und um München. - Diesmal treffen wir uns zum Anfang der Adventszeit gemühtlich zum Essen. Bitte mit Anmeldung.
Kosten: 0,00 € / Person; Frühbucher: 0,00 / Person
0,00 € / Paar; Frühbucher: 0,00 € / Paar
Bemerkungen: Spende willkommen.
Infos / Anmeldung: Internetadresse www.ganesh-stammtisch.de
 E-Mail AiRuiKai@ganesh-stammtisch.de
 Telefon 0179 / 6740611

10.12. – 12.12. Core-Meditation - auf der Herz-Spur von Meditation

Beginn - Ende: 19:00 Uhr - ca.: 13:00 Uhr
Ort: Neumarkt
Veranstalter: Indigofeuer
Leitung: Satnam - Dr.-Paulus-Thomas Weber
Beschreibung: Alles, was wir Menschen leben, kann Meditation sein. Und das ganze Leben kann sich darin verwandeln. Core-Meditation ist eine weiterentwickelte Meditations-Praxis für uns heutige Menschen über die Traditionen hinaus. Es ist der Weg eines unbestechlichen und zugleich liebenden Schauens auf das eigene Leben, die Menschen mit uns, ein Lauschen in das Herz der Dinge. Reihe von je drei Wochenenden in vier Zyklen über zwei Jahre hin. Einzelbuchung / Einstieg jederzeit möglich.
Kosten: 150,00 € / Person; Frühbucher: 140,00 / Person
280,00 € / Paar; Frühbucher: 260,00 € / Paar
Bemerkungen: bei Buchung von drei Wochenenden € 390,00

Infos / Anmeldung: Internetadresse www.indigofeuer.de
 E-Mail info@indigofeuer.de
 Telefon 09181 / 5129449 oder 09181 / 462862

11.12. – 12.12. Hevajra-Projekt: Einweihung

Beginn - Ende: 10:00 Uhr - ca.: 19:00 Uhr

Ort: München

Veranstalter: Helmut Poller (Kiaos)

Leitung: Helmut Poller

Beschreibung: An diesem Wochenende bietet sich eine sehr seltene Gelegenheit zum Einstieg in ein ursprüngliches Tantra: Hevajra ("der freudvolle Vajra") ist ein tantrischer Lehrzyklus, der von Praktiken der Volksmagie über die Nutzung der sexuellen Energie bis zur Erleuchtung und Befreiung alle Stufen tantrischer Spiritualität enthält. Helmut Poller gibt die Einweihung genauso wie die alten indischen Meister es vor 1000 Jahren getan haben. Die Einweihung gehört zum mehrstufigen Hevajra-Projekt, der vollständigen Übertragung eines alten buddhistisch-tantrischen Textes mit der Möglichkeit, danach unter Anleitung zu üben.

Kosten: 200,00 € / Person; 300,00 / Paar

Bemerkungen: Nach der Einweihung kann in einer Praxisgruppe geübt werden

Infos / Anmeldung: Internetadresse www.kiaos.net/sem/sem.hevajra.muenchen.html

E-Mail eva@kiaos.net

Telefon 0043 - 6991 / 9440214 (Österreich)

10.12. – 12.12. HeartCore Treffen

Beginn - Ende: 19:00 Uhr (Eintreffen ab 18:00) - ca.: 13:00 Uhr

Ort: Weißenhorner Str. 30, 89335 Ichenhausen

Veranstalter: HeartCore Regiogruppe

Beschreibung: Tantra Regio Treffen, offen für alle Menschen die das T.E.L. bei SkyDancing Tantra genossen haben.

Kosten: 65,00 € / Person

Bemerkungen: Anmeldung nur nach vorheriger Kontaktaufnahme

Infos / Anmeldung: E-Mail info.heartcore@web.de

Telefon 08223 / 967925

10.12. – 12.12. Zeit für Sinnlichkeit - Tantra-Massage

Beginn - Ende: 19:00 Uhr - ca.: 16:00 Uhr

Ort: Tantra Zentrum München, 81247 Obermenzing

Veranstalter: Tantra Zentrum München

Leitung: Jutta & Ralf Deutschmann

Beschreibung: Eine Tantra-Massage berührt Dein Herz, verzaubert Dich und berührt Dein innerstes Wesen. Mit unserer Einführung in Tantra, die ganzheitliche Tantra-Massage und in die respektvolle und sinnliche Yoni-/Lingam-Massage möchten wir Paare für die liebevolle intime Berührung und Begegnung untereinander begeistern und den Weg zu bewussterem Leben und Lieben öffnen. Dieses Seminar findet in kleinem Rahmen statt und ist meist frühzeitig ausgebucht.

Kosten: 190,00 € / Person; Frühbucher: 160,00 / Person

390,00 € / Paar; Frühbucher: 320,00 € / Paar

Bemerkungen: Frühbucherpreis bei Anmeldung bis 12.11.

Infos / Anmeldung: Internetadresse www.tantra-muenchen.de
 E-Mail info@tantra-muenchen.de
 Telefon 089 / 81300380 oder 089 / 76729294

14.12. – 14.12. Core-Meditation - ... auf der Herz-Spur von Meditation

Beginn - Ende: 20:00 Uhr - ca.: 21:30 Uhr
Ort: Krausstr. 5, Tiefparterre, Nürnberg - Nähe HB
Veranstalter: Indigofeuer
Leitung: Satnam - Dr.-Paulus-Thomas Weber
Beschreibung: - dem weglosen Pfad ... für Menschen, die mit Meditation beginnen möchten, ebenso wie auch für solche, die schon länger praktizieren. Es ist jederzeit möglich einen oder mehrere dieser Abende zu besuchen. Grundlagen der Meditation werden ebenso vermittelt wie kurze Impulstexte und die Arbeit mit Musik. Im Zentrum steht die Stille, in der wir uns gemeinsam lauschend dem Innen-Raum öffnen.

Kosten: 20,00 € / Person
Bemerkungen: Bitte zur Planung vorher anmelden - danke!
Infos / Anmeldung: Internetadresse www.indigofeuer.de
 E-Mail info@indigofeuer.de
 Telefon 09181 / 5129449

17.12. – 19.12. Essenz-Berührung - vom Alleinsein in den Raum der Stille

Beginn - Ende: 18:00 Uhr - ca.: 13:00 Uhr
Ort: Autenried - Nähe Ulm
Veranstalter: Indigofeuer
Leitung: Satnam - Dr.-Paulus-Thomas Weber
Beschreibung: Ein Weg, das Erspüren des Körpers durch Berührung zu vertiefen und aus dem Spüren in die Meditation zu finden, in der sich der Raum der Stille öffnen kann. Verschiedene öffnende und integrierende Massage-Methoden verbinden sich mit Körper-Arbeit und Meditations-Praxis zu einem sehr intensiven Wandlungsweg. Essenz-Berührung ist ein gemeinsamer Jahres-Weg in vier Teilen. Jeder Kurs kann auch einzeln besucht werden.

Kosten: 160,00 € / Person; Frühbucher: 150,00 € / Person
300,00 € / Paar; Frühbucher: 280,00 € / Paar
Bemerkungen: "Immer schon sind wir Berührte - vom Leben selbst"
Infos / Anmeldung: Internetadresse www.indigofeuer.de
 E-Mail info@indigofeuer.de
 Telefon 09181 / 5129449 oder 09181 / 462862

Folgetermine dieser Veranstaltungsreihe: 24.03.

17.12. – 19.12. Seminar "Im Fluss von Sex und Liebe"

Beginn - Ende: 20:00 Uhr - ca.: 16:00 Uhr
Ort: Seminarhotel Sonnenstrahl, 88353 Kißlegg
Veranstalter: Institut "Bewusster leben und lieben"
Leitung: Peter Kammermeier, Drs. Eva Puhm
Beschreibung: In der Liebe und Intimität sein. Wir möchten den vielfältigen Beziehungen und Abhängigkeiten von „Liebe und Sex“ auf die Spur kommen. Ein Weg, den es lohnt zu gehen, ist, die Sexualität von

der Liebe zu trennen. Das Nicht-Bekommen der Sexualität von der Partnerin nicht mehr gleichzusetzen mit dem Verlust der Liebe durch die Partnerin. Die Übungen finden innerhalb des vertrauten Paares statt. Wir empfehlen Paaren, die noch keine Erfahrungen in Tantra oder mit Gruppen haben, vorher das Seminar "Tantra-Massage für Paare" zu besuchen

Kosten: 240,00 € / Person; Frühbucher: 220,00 € / Person
480,00 € / Paar; Frühbucher: 440,00 € / Paar
Bemerkungen: Frühbucherpreis bis zum 17.11.2010. Seminar nur für Paare.
Infos / Anmeldung: Internetadresse www.bewusster-lieben.de
 E-Mail info@bewusster-lieben.de
 Telefon 08378 / 213523

26.12. – 02.01. Wünschen und Loslassen- Tantrischer Jahreswechsel

Beginn - Ende: 19:00 Uhr - ca.: 14:00 Uhr

Ort: Gut Helmeringen bei Ulm

Veranstalter: Schule des Seins

Leitung: Saleem Matthias Riek

Beschreibung: Zwischen den Jahren haben wir Energie, Weichen neu zu stellen - hinein in das Leben, das wir uns schon lange wünschen. Im Energiefeld der Gruppe finden wir dafür den nötigen Schutz, Kraft, Inspiration und Klarheit. Es gibt viel Unterstützung für deine sinnliche Freude, für liebevolle Begegnungen und den wahrhaftigen Kontakt mit dir selbst, anderen Menschen und der Existenz. Wir werden unsere Wünsche einer höheren Intelligenz übergeben, und uns durch ihre Erfüllung vielleicht überraschen lassen..

Kosten: 530 € / Person; 1060 € / Paar
Infos / Anmeldung: Internetadresse www.art-of-being.de
 E-Mail info@art-of-being.de
 Telefon 0761 / 453690

29.12. – 01.01. Sinnliche Reise ins neue Jahr

Beginn - Ende: 18:00 Uhr - ca.: 15:00 Uhr

Ort: Seminarhaus Knaubenhof

Veranstalter: Agnateus Tantra

Leitung: Martin Abel

Beschreibung: Feiere Silvester einmal ganz anders
Zeit für die Ehrung und Rückblick auf die schönen Ereignisse des ablaufenden Jahres sind wichtig, um voller Inspiration und Klarheit, Visionen fürs neue Jahr zu kreieren, so wie du sie dir wünschst. Mit der Kraft deiner Kundalinienergie und deiner Lebensfreude schickst du deine Visionen ins Universum.
Wir feiern miteinander sinnliche Rituale und genießen die liebevollen Begegnungen in der Gruppe.

Kosten: 290,00 € / Person; Frühbucher: 270,00 / Person
Infos / Anmeldung: Internetadresse www.agnateus-tantra.de
 E-Mail info@agnateus.de
 Telefon 09671 / 3009789

30.12. – 01.01. Kurs zum Jahreswechsel

Beginn - Ende: 19:00 Uhr - ca.: 13:00 Uhr

Ort: Neumarkt
Veranstalter: Indigofeuer
Leitung: Satnam - Dr.-Paulus-Thomas Weber
Beschreibung: Wer die Übergänge des Lebens bewusst gestaltet, kann sie nutzen, um Altlasten loszulassen, sich mit Vergangenen zu versöhnen und kreative Energie für das Neue zu wecken. Es ist eine Möglichkeit den Jahreswechsel miteinander bewusst zu erleben. Die Arbeit mit Klängen, der Weg in die Natur, das Wecken kraftvoller innerer Bilder, die Arbeit mit intensiviertem Atmen und die Ermächtigung in der Gemeinschaft der Gruppe werden uns dabei unterstützen. Es ist ein Schauen, Ausrichten, Feiern miteinander.
Kosten: 160,00 € / Person; Frühbuche: 150,00 € / Person
300,00 € / Paar; Frühbuche: 280,00 € / Paar
Bemerkungen: Eine Zeit zum Ernten der Früchte!
Infos / Anmeldung: Internetadresse www.indigofeuer.de
 E-Mail info@indigofeuer.de
 Telefon 09181 / 5129449 oder 09181 / 462862

Allgemein zu den Angaben bei „Kosten“: hier ist in der Regel eine reine Kursgebühr beschrieben, Unterkunft und Verpflegung sind bei fast allen Veranstaltungen nicht enthalten. Für eine verbindliche Angabe informiere Dich bitte beim jeweiligen Veranstalter.

WICHTIG:

Dies ist die letzte Ausgabe der TantraNews Bayern, die Ihr von mir direkt erhaltet.

Zum Jahreswechsel übergebe ich dieses Projekt an AiRuiKai, die die TantraNews in angepasster Form auf der Ganesh-Webseite veröffentlichen wird. AiRuiKai wird noch dieses Jahr über den TantraNews-Verteiler über das Handling informieren.

Kontakt: AiRuiKai@ganesh-stammtisch.de

Weitere interessante Infos:

Jutta und Ralf Deutschmann (**Tantra Zentrum München**) möchten mit der Webseite www.tantra-communication.de ein Diskussions-Forum zur Verfügung stellen (zum Austausch zwischen Tantrikern, um Fragen zum Thema Tantra zu stellen oder auch um Tantra-Partner zu finden), aber auch über Linklisten oder Info-Seiten Tantra-Gruppierungen vernetzen und über Neuigkeiten informieren.

Rumirah Fildhaut bietet **Wohnungsuntervermietung vom 18.1. bis 18.2. 2011.** an. Sie sucht für diesen Zeitraum eine liebe Person die sich in ihrer Wohnung wohlfühlen kann, da sie nach Hawaii verreist. Ruhige 2 Zi Wohnung im EG der Ganghoferstr.118 (Nähe Westpark). Die Wohnung ist komplett ausgestattet. Kontakt: rumirah@gmx.net oder Tel. 089-1241 6313 oder 0176 2411 6115.

Das **Venudia Wellness & Tantra-Massage Institut** in Augsburg sucht noch eine **Masseurin**. Was du mitbringen musst ist die Freude an der Berührung, der Wunsch etwas mit deinen Händen weiter zu geben. Wir bieten dir eine überdurchschnittliche Bezahlung, flexible Arbeitszeiten, eine rundum Wohlfühlatmosphäre, ein nettes Team, schöne Arbeitsräume und unterstützen dich bei deiner Arbeit wo wir können. Sende eine Mail mit deiner Bewerbung mit Bild an info@venudia.de und ruf einfach an (0821/9029441 oder 0178/4666357). Infos über Venudia: www.venudia.de.

Gilt noch für 2010:

Die TantraNews Bayern stehen auch auf www.herzundgeist.de (im Shop, oben > TantraNews Bayern), damit sie mehr Menschen erreichen, die auf dem tantrischen Weg sind. Falls Du sie hierüber gelesen hast und künftig über Mail beziehen möchtest, benachrichtige mich bitte unter mail@herzundgeist.de.

Falls Du bereits im Verteiler bist: Du kannst die TantraNews gerne an tantrische Freunde weiterleiten! Falls Du sie über eine solche Weiterleitung bekommen hast, teile mir bitte ebenso Deine Mail-Adresse mit, falls Du künftig den Bezug wünschst.

Auch wenn Du sie nicht mehr bekommen möchtest oder keine Weitergabe über den Verteiler an AiRuiKai wünschst, sende mir eine Mail an mail@herzundgeist.de.

Disclaimer: Ich kann keine Verantwortung für die Richtigkeit der Daten und der Inhalte übernehmen; ebenso ist jede Verantwortung meinerseits für den Inhalt der Seiten, zu denen die angegebenen Links führen, ausgeschlossen.

Copyright: Die Abbildungen und Texte sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit gesonderter Erlaubnis verwendet oder publiziert werden.

Sinnliche und Sinn~volle Produkte, die Dich auf Deinem tantrischen Weg unterstützen können, findest Du unter www.herzundgeist.de. Ich berate Dich auch gerne telefonisch (0170 – 28 24 606) oder persönlich in Utting nach vorheriger Terminabsprache.

Herz~lich

Erika

Verantwortlich i. S. d. P.:

Erika Töpfl
Bahnhofstrasse 4
86919 Utting